

Pochwały mają moc!

06.04.2020

W trudnych czasach bądź odkrywcą tego, co w Twoim dziecku jest najcenniejsze...

Tak jak roślina pragnie słońca i wody, tak każde dziecko potrzebuje relacji z mamą i z tatą. Szczególnie ważna w tym procesie jest uwaga i miłość rodziców. Dzieciństwo jest bazą dla dorosłości. Przeżywając troski i kłopoty codziennego życia, nie uświadamiamy sobie, że każde dziecko niezależnie od wieku posiada jakiś talent. Odkrywcami talentów dziecka mogą być rodzice, ale także inne osoby uczestniczące w procesie wychowania dziecka. Rodzicom najczęściej wydaje się, że dobrze znają swoje dziecko, jego upodobania, zainteresowania, radości i smutki.

Joanna Steinke-Kalebka - trenerka umiejętności psychospołecznych - wyróżniła wielorakie oddziaływania rodziców służące rozwojowi talentu dziecka. Za najistotniejsze z nich uznała:

*uwaga - dzięki obserwacji zachowań dziecka rodzic dowiaduje się, co dla niego jest ważne i co sprawia mu przyjemność

*wgląd w talenty dziecka z szerszej perspektywy - jeżeli Twoje dziecko pięknie gra na instrumencie czy trenuje jakąś dyscyplinę sportu, konieczne jest prawidłowe rozpoznanie, co w tym działaniu dla dziecka jest najważniejsze czy satysfakcja ze zdobycia nowej umiejętności czy możliwość przewodzenia grupie

*rozwijanie pozytywnej samooceny - to, co rodzice mówią i jak mówią, ma ogromny wpływ na samoocenę dziecka z czego wynika potrzeba okazywania dziecku zainteresowania, spędzania z nim czasu na przyjemnościach (wspólne gry i zabawy), a nie tylko koncentrowanie się na podstawowych czynnościach pielęgnacyjno-opiekuńczych i krytykowanie postępowania dziecka

*dzielenie się z dzieckiem informacjami zwrotnymi na temat jego talentów - przekazywanie informacji o postępach dziecka w formie prostych komunikatów: „widzę, że udział w tych rozgrywkach sprawił ci dużą przyjemność”, „cieszę się, że tak bardzo zaangażowałeś się w przygotowanie do konkursu”, „bardzo podoba mi się jak jeździsz na deskorolce i wytrwale ćwiczysz te umiejętności”. **Pochwały mają moc!**

*poszukiwanie wsparcia społecznego dla Twojego dziecka - przekazywanie pozytywnych informacji świadczących o zaangażowaniu i sukcesach dziecka - zapraszanie babci, dziadka, a także innych członków rodziny na jego występy, uroczystości przedszkolne i szkolne

*wykorzystywanie zdolności dziecka w życiu codziennym - inspirowanie dzieci do działania, włączanie dziecka w sytuacje, w których może praktycznie pokazać swoje umiejętności np. drobne naprawy sprzętu szczególnie w dobie technologii cyfrowej

Rodzice! Nie zapominajcie, że wzmacnianie talentów dziecka prowadzi równocześnie do rozwijania jego mocnych stron, a szczególnie inteligencji emocjonalnej! Pamiętajmy, aby nie utożsamiać talentów dziecka jedynie ze świadectwem z paskiem oraz olimpiadami przedmiotowymi! Są przecież wartości niewymierne, często niedoceniane przez rodziców, do których zaliczamy: wrażliwość, empatię, chęć niesienia pomocy rówieśnikom, osobom starszym, niepełnosprawnym, wytrwałość w dążeniu do stawianego sobie celu, kulturę słowa i bycia, umiejętność właściwych relacji z rówieśnikami i dorosłymi, przyjmowanie porażek, a także honorowanie zasad *fair play*.

A teraz proponuję Państwu ćwiczenie!

Proszę o refleksję: spróbujcie Państwo zastanowić się, co dobrego jest w Waszym dziecku. Proszę napisać trzy cechy swojego dziecka, z których jesteście Państwo dumni. Czy łatwo było wykonać to ćwiczenie?

W chwili obecnej renesans przeżywają gry rodzinne i planszowe. Zachęcam Państwa do gry rodzinnej pt. „Pytaki”. Polecam ją małym i dużym rodzinom. To świetny pomysł na spędzenie wspólnego czasu, pozwala ona lepiej poznać najbliższych i samego siebie. Potrafi też nieźle rozbawić, co w obecnych czasach ma wielką wartość.

Powodzenia!

opracowała psycholog Maria Tarnopolska