

## Jak rozwijać wielorakie inteligencje u dzieci? Mini - poradnik dla rodziców

### Inteligencja językowa

Czytajcie, czytajcie i jeszcze raz czytajcie.

Grajcie w gry, takie jak: scrabble, gry słowne oraz rozwiązujcie wspólnie krzyżówki.

Układajcie opowieści (każdy mówi kilka zdań ), np. podczas codziennych domowych obowiązków.

Zachęcaj do mówienia, ale słuchaj dziecka uważnie !

### Inteligencja wizualno – przestrzenna

Zachęć dziecko do rysowania, lepienia, układania kompozycji.

Rysujcie plany.

Szukajcie wzorów w chmurach lub liściach.

Bawcie się w robienie wzorów z ciastek, kanapek.

Zaprojektujcie dom dla ulubionej zabawki lub zwierzątka.

### Inteligencja muzyczna

Śpiewajcie razem, np. podczas jazdy samochodem.

Zgadnijcie nawzajem swoje nastroje na podstawie różnych tonów mruczenia.

Wymyślajcie rymowanki, piosenki i wiersze.

Umożliwiaj dziecku kontakt z różnymi rodzajami muzyki.

Zauważcie, w jaki sposób muzyka jest stosowana do tworzenia nastroju

i napięcia w sztukach i filmach telewizyjnych.

Siądźcie całkowicie bez ruchu i spróbujcie zidentyfikować wszystkie dźwięki, jakie są wokół Was.

Pokaż, w jaki sposób różne utwory muzyczne mogą zmieniać nastrój. Zapytaj dziecko, jak czuje się słuchając różnych rodzajów muzyki.

### Inteligencja ruchowa

Spacerujcie, biegajcie, zachęćcie dziecko do codziennej dawki ruchu.

Bawcie się w odgadywanie postaci lub bajek na podstawie odgrywanej mini scenki ( bez słów).

Naucz dziecko żonglować piłeczkami.

Zachęć dziecko do uprawiania co najmniej jednej dyscypliny sportowej.

Nauczcie się wspólnie jakichś tańców.

Wybierzcie jakieś emocje (szczęście, poczucie winy, obawę, podekscytowanie, itp.) i poruszajcie się w sposób, który wyraża takie uczucie.

### Inteligencja logiczno – matematyczna

Razem gotujcie lub majsterkujcie- czynności te wymagają przestrzegania instrukcji.

Grajcie w szachy ( dodatkowo stymulują inteligencję przestrzenną), warcaby, kółko i krzyżyk oraz inne gry strategiczne, takie jak: statki lub gry planszowe (chińczyk).

Grajcie w gry karciane

Spróbujcie przewidzieć, co wydarzy się w filmie lub sztuce- komu uda się to najlepiej.

Zagrajcie w 10 pytań- wymyśla się jakiś przedmiot, a druga osoba ma 10

pytań ,żeby zgadnąć, o jaką rzecz chodzi. Odpowiadać można tylko „tak” lub „nie”. Pytania powinny zmierzać do zawężenia możliwej odpowiedzi, na przykład: „Czy to człowiek?”, „Czy to osoba żyjąca?”, „Mężczyzna?”, itp.

Zachęć dziecko do obliczania kwoty na zakupy, reszty w sklepie.

#### Inteligencja interpersonalna

Przejrzyjcie zdjęcia w książce, gazecie lub obrazy z albumu i porozmawiajcie o tym, co czują i myślą przedstawieni na nich ludzie.

Zagrajcie w tę grę w kawiarni lub na zakupach.

Zagrajcie w rysunkowy słownik- partner ma za zadanie zgadnąć wyrażenie z narysowanego obrazka.

Zachęć dziecko, żeby się z Tobą kłóciło! Ale argumenty muszą być przemyślane i logiczne.

Szukaj okazji, żeby wspierać innych członków rodziny i chwalić ich osiągnięcia. Najlepszym sposobem zmiany zachowań jest pozytywne wzmacnianie dobrego zachowania, negatywne komentowanie złego.

Przydziel dziecku co najmniej jedno zadanie.

#### Inteligencja intrapersonalna

Zachęć dziecko do traktowania wszystkich błędów jako szans na wyciągnięcie wniosków na przyszłość: „Czego możesz się nauczyć z tej pomyłki, żeby następnym razem wypaść lepiej?”.

Pytaj się często: „Jak się czujesz?”, „Co o tym myślisz?”.

Zadawaj pytania podsumowujące: „Co było dzisiaj ciekawego w szkole?”, „Co było dla Ciebie trudne, nudne?”, Ale uwaga! Słuchaj cierpliwie i w żadnym wypadku - nie pouczaj!

#### Inteligencja przyrodnicza

Nauczcie dziecko wnikliwie obserwować przyrodę. Dajcie mu szkło powiększające – niech obserwuje trawę, żuczki, mrówki. Uczcie je nazw krzewów, kwiatów, drzew, troski o czystość otoczenia, wskazując na wandalizm, zaśmiecanie, np. lasów, przejawy złego traktowania zwierząt.

Pójdźcie na spacer i poszukajcie typowych cech danej pory roku.

Poznajcie pogodę i to, co ją powoduje.

Zdobądźcie informacje o gwiazdach widocznych w nocy i o wszechświecie.

Pozwól dziecku na opiekowanie się roślinami w swoim pokoju.

Pomóż dziecku założyć zielnik.