

Regulamin uczestnictwa w lekcjach nauki pływania w Szkole Podstawowej nr 9 im. Orłąt Lwowskich w Tarnowie dla uczniów klas I-III

1. Z lekcji pływania mogą korzystać osoby, których rodzice wyrazili pisemną zgodę (Kwalifikacja do nauki pływania).
2. Opiekunowie pełnią nadzór nad dziećmi od momentu wyjścia z klasy do ich powrotu do szkoły.
3. Przed każdymi zajęciami opiekunowie przypominają zasady bezpieczeństwa w czasie podróży oraz przestrzegania regulaminu pływalni.
4. Z chwilą wejścia na Pływalnię Krytą Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Tarnowie ul. Piłsudskiego 30 oraz na Basen Szkolno-Rehabilitacyjny w Woli Rzędzińskiej, Pływalni w Mościcach uczniowie i opiekunowie winni przestrzegać regulaminu pływalni.
5. W czasie przejazdu i pobytu na terenie pływalni opiekunowie zobowiązani są dopilnować, aby grupa zachowywała się spokojnie, kulturalnie, nie hałasowała i nie niszczyła urządzeń oraz mienia znajdującego się na terenie obiektu.
6. Do obowiązków opiekunów grupy należy:
 - przyprowadzanie grupy do holu głównego pływalni i wskazanie miejsca na oczekiwanie wejścia do szatni
 - załatwienie wszelkich formalności z wejściem grupy i pobraniem kluczyków
 - pouczenie podopiecznych o sposobie korzystania z szafek
 - wprowadzenie grupy z szatni do pomieszczeń z natryskami
 - przypomnienie o możliwości i konieczności korzystania z sanitariatów i toalet
 - dopilnowanie starannego umycia całego ciała przy użyciu środków myjących
 - przekazanie grupy instruktorowi z pomieszczeń natryskowych do hali basenu
 - kontrolowanie zachowania grupy w czasie pobytu na basenie
 - utrzymanie dyscypliny w grupie oraz przeciwdziałanie przypadkom niszczenia mienia lub urządzeń pływalni oraz zgłaszanie zauważonych uszkodzeń
 - po upływie czasu wyznaczonego na zajęcia w basenie przeliczenie i wyprowadzenie grupy z hali basenowej do pomieszczeń z natryskami i suszarni
 - sprawdzenie stanu liczbowego grupy przed i po zajęciach

- dopilnowanie umycia całego ciała przez uczestników zajęć, starannego wytarcia się i wysuszenia włosów
- dopilnowanie opróżnienia szafek odzieżowych oraz zabrania przez uczestników wszystkich rzeczy osobistych
- zebranie od wszystkich uczestników grupy kluczy do szafek odzieżowych i rozliczenie się z nich
- wyprowadzenie grupy do holu głównego pływalni

7.Z pływalni nie mogą korzystać osoby z chorobami skóry, przeziębione, zakatarzone oraz ze świeżymi śladami po skaleczeniach

8.Grupa ma obowiązek podporządkowania się poleceniom prowadzącego zajęcia.

9.Wszystkie osoby przebywające na pływalni zobowiązane są podporządkować się regulaminowi pływalni.

10.Za bezpieczeństwo osób w szatniach odpowiedzialni są opiekunowie grup.

11.Dzieciom, które nie uczestniczą w lekcjach pływania szkoła zapewnia 1 godzinę wychowania fizycznego w innej klasie lub w świetlicy szkolnej w ustalonych godzinach.

12. W wyjątkowych przypadkach (dziecko uczestniczy w zajęciach szkolnych, lecz ze względu na stan zdrowia jednorazowo nie bierze udziału w zajęciach pływania) opiekę sprawuje świetlica szkolna.

W przypadku, gdy dziecko nie jest zapisane na świetlicę opiekę sprawuje świetlica na pisemną prośbę rodzica.

13. Dzieci korzystające z opieki świetlicy biorą udział w zajęciach ruchowych w świetlicy.

Uczeń zobowiązany jest zapoznać się z zasadami Regulaminu wyjazdu oraz bezwzględnie się do niego stosować.

Zasady Regulaminu dla ucznia:

1. Ustawiamy się parami przed budynkiem szkoły.
2. Wsiadamy spokojnie do autokaru i zajmujemy miejsca.
3. Podczas jazdy nie wstajemy z miejsc, nie stajemy na siedzeniach i nie wychylamy się przez okna. Zachowujemy porządek.
4. Za szkody powstałe w trakcie przejazdu odpowiada sprawca.
5. Po przyjeździe na miejsce wychodzimy spokojnie z autokaru, ustawiamy się parami, ruszamy na znak opiekunów.
6. Przestrzegamy zasad poruszania się po drogach, transportu drogowego, bezpieczeństwa przeciwpożarowego.

7. Informujemy opiekunów o jakichkolwiek sytuacjach niebezpiecznych, mogących zagrażać życiu lub zdrowiu uczestników wyjazdu.
8. Zgłaszamy opiekunom wszelkie objawy złego samopoczucia.
9. Nie oddalamy się od grupy pod żadnym pozorem.
10. W szatni zajmujemy wyznaczone miejsca, dbamy o porządek.
11. W przebieralni zachowujemy się kulturalnie, dbamy o porządek i przestrzegamy zasad bezpieczeństwa i higieny.
12. Pod natryski wchodzimy pod opieką nauczyciela.
13. Informujemy opiekunów o wyjściu do toalety.
14. Korzystanie z wszelkich urządzeń na terenie pływalni musi być zgodne z ich przeznaczeniem.
15. Na terenie pływalni przestrzegamy zasad Regulaminu krytej pływalni.
16. Podczas lekcji pływania dostosowujemy się do poleceń instruktorów, trenera lub ratownika.
17. O każdej sytuacji budzącej niepokój informujemy osoby, pod opieką których jesteśmy.
18. Kategorycznie zabrania się:
 - wchodzenia do wody i opuszczania pływalni bez pozwolenia instruktora
 - biegania po śliskich i mokrych powierzchniach
 - niezorganizowanych skoków do wody
19. Po zakończeniu zajęć sportowych zbieramy się w grupę, przechodzimy pod natryski i do przebieralni.
20. Suszymy się i ubieramy samodzielnie lub pod nadzorem nauczyciela i rodziców.
21. Przejazd autokarem do szkoły.
22. Po powrocie do szkoły rozchodzimy się do domów lub na świetlicę.